



0～1才食献立表

2026年 6月 こぐま保育園 給食室

6月は、梅雨時で給食室でも特に食中毒に神経を注ぐ時期です。

食中毒は、集団発生が大きくなり取り上げられますが、件数からみると、家庭で起こる食中毒もかなり増えてきています。家庭でも気をつけて、食中毒を予防し、家族の健康を守りましょう。

- ・よく手を洗いましょう。
- ・調理はよく火を通しましょう。
- ・台所・食品・調理器具は清潔に。
- ・残った食品の保存は正しく。

今月の予定

6月 12日(金) …誕生会

軽食が、お祝いメニューになります。

予定…マドレーヌケーキ

フルーツ

ジュース(1才は牛乳)

今月のフルーツ:

りんご・メロン・スイカなど

		朝のおやつ	後期後半食 昼食	完了食 昼食	一才児食 昼食	後期後半食 軽食	完了・一才児食 軽食
1 15 29	月	クラッカー 牛乳	軟飯 おかひじき→ほうれん草	おかひじき→ほうれん草	御飯 味噌汁(茄子・えのき) 松風焼き 大根と人参のきんぴら おかひじきのお浸し	ひき肉サンド かぶの煮物 ミルク100cc	ひき肉サンド フルーツ 牛乳
2 16 30	火	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	軟飯 同 右	御飯 味噌汁(わかめ・もやし) ピーマンの肉詰め焼き 粉ふきいも 小松菜と油揚げの煮浸し	やわらかチャーハン 人参の煮物 ミルク100cc	ツナとブロッコリーのチャーハン フルーツ 牛乳
3 17	水	せんべい 牛乳	軟飯 ひらまさ→鯖	ひらまさ→鯖	御飯 味噌汁(絹豆腐・なめこ) ひらまさの照り焼き 冬瓜の煮物 和風サラダ	やわらか焼きうどん 茄子の煮物 ミルク100cc	焼きうどん フルーツ 牛乳
4 18	木	クラッカー 牛乳	軟飯 オクラ→小松菜	オクラ→小松菜	御飯 味噌汁(えのき・油揚げ) ススキの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 オクラのおかか和え	よもぎ蒸しパン 冬瓜の煮物 ミルク100cc	よもぎ蒸しパン 炒り子 フルーツ 牛乳
5 19	金	ビスケット 牛乳	軟飯 寄せ揚げ→寄せ揚げ煮 ひじき→人参の煮物	ひじき→人参の煮物	御飯 味噌汁(キャベツ・玉葱) 豆腐の寄せ揚げ ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し	人参ケーキ かぶの煮物 ミルク100cc	人参ケーキ フルーツ 牛乳
6 20	土	せんべい お茶	軟飯 同 右	軟飯 同 右	御飯 味噌汁(しめじ・長葱・麩) 鯖の照り焼き さつまいもの甘煮 小松菜のお浸し	茶まんじゅう 大根の煮物 ミルク100cc	茶まんじゅう フルーツ お茶
8 22	月	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	軟飯 同 右	御飯 味噌汁(大根・油揚げ) 鱈の塩焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ	白桃かん 冬瓜の煮物 ミルク100cc	白桃かん 炒り子 牛乳
9 23	火	ビスケット 牛乳	金時豆→じゃがいもの煮物	金時豆→じゃがいもの煮物	ジャージャー麺 牛乳 金時豆の煮豆 キャベツときゅうりの梅肉和え	やわらかちらし寿司 人参の煮物 ミルク100cc	ちらし寿司 フルーツ お茶
10 24	水	せんべい 牛乳	鶏肉→鶏肉団子	鶏肉→鶏肉団子	バターロール ミネストローネスープ ローストチキン さつまいものオレンジ煮 いんげんの塩ゆで	やわらか茶飯 じゃがいもの煮物 ミルク100cc	焼きおにぎり(はけ・しそ) フルーツ 牛乳
11 25	木	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	軟飯 同 右	ハヤシライス 牛乳 トマト きゅうりとわかめの酢の物	ココア蒸しパン かぶの煮物 ミルク100cc	ココア蒸しパン 炒り子 フルーツ お茶
12 26	金	ビスケット 牛乳	軟飯 豚肉の生姜焼き→豚肉団子	豚肉の生姜焼き→豚肉団子	御飯 味噌汁(冬瓜・油揚げ) 豚肉の生姜焼き 人参の含め煮 アスパラガスのお浸し	誕生会/ホットケーキ 大根の煮物 ミルク100cc	誕生会 ホットケーキ フルーツ 牛乳
13 27	土	せんべい お茶	軟飯 鶏肉→鶏肉団子 金時豆→南瓜の煮物	鶏肉→鶏肉団子 金時豆→南瓜の煮物	御飯 味噌汁(わかめ・長葱・麩) 鶏肉の味噌漬け焼き 金時豆の煮物 ほうれん草のお浸し	おさつスティック 冬瓜の煮物 ミルク100cc	おさつスティック フルーツ お茶

行事、材料の都合などにより献立変更をする事がありますのでご了承ください。

※にじさんの土曜日の朝おやつと軽食は牛乳です